

SENIORS : LE CCAS DE GUIDEL SOUHAITE MIEUX VOUS CONNAITRE ET MIEUX CIBLER VOS BESOINS

Une étude «Les solitudes en France» réalisée il y a quelques années pour la Fondation de France, décrit les personnes en situation d'isolement relationnel comme celles qui n'ont pas ou peu de relations au sein des cinq réseaux sociaux (familial, professionnel, amical, affinitaire et territorial).

Près de cinq millions de Français sont en situation d'isolement relationnel, en marge ou à l'écart des grands réseaux qui garantissent la sociabilité. Les personnes âgées sont les premières touchées, particulièrement avec la crise sanitaire que nous traversons actuellement.

Le petit recueil ci-dessous, répertorie un certain nombre de services dont vous pouvez bénéficier. Vous pouvez nous contacter

Par téléphone au **02 97 02 96 90** – par courrier **CCAS - place Louis le Montagner 56520 Guidel** ou par mail ccas@ccas-guidel.fr

- **Le transport Séniors**

Pour vous permettre de maintenir une vie sociale, culturelle ; vous rendre à un rendez-vous, faire vos courses, le CCAS a mis en place un service de transport pour les personnes âgées de 70 ans et plus.

- **L'aide au numérique**

Le CCAS a mis en place, avec l'aide d'un bénévole, un atelier «aide au numérique» vous permettant d'acquérir une autonomie dans vos démarches sur internet.

- **L'accès à un service " Ma commune Ma santé "**

Le CCAS a adhéré au dispositif «Ma commune Ma santé» favorisant l'accès à une complémentaire santé et permettant de bénéficier de tarifs négociés.

- **La télé assistance**

Pour rester chez soi, en toute sécurité, plusieurs organismes proposent des systèmes de téléassistance reliés directement à une plateforme d'assistance grâce à un bracelet, collier ou montre.

- **Osons le bus**

En partenariat avec la CLARPA 56, le CCAS peut organiser des journées pour aider les personnes de 60 et plus, à se familiariser avec les transports en commun

- **Cap autonomie santé**

Une équipe de professionnels vous accompagne, pour de l'écoute, de l'accueil, du soutien aux aidants ou pour une recherche de place en structure. **Renseignements : 02 97 30 00 00**

- **La Maison d'Accueil de Personnes Agées**

Sachez que vous pouvez rejoindre notre petite unité de vie de 24 lits, si rester à domicile devient difficile.

- **L'espace info habitat de Lorient agglomération : une aide au maintien à domicile et à l'aménagement du logement.**

Pour tout projet d'aménagement (salle de bain, monte escalier, accès extérieurs...) permettant d'adapter le logement aux besoins d'une personne. **Tél : 0 800 100 601 / www.lorient-agglo.fr**

- **Pour garder le contact, maintenir un lien familial :**

Des services en ligne permettent aux personnes âgées de recevoir des nouvelles de leurs proches sous forme de gazette livrée mensuellement à domicile.

Famileo, familyalbum, et bien d'autres...

- **Les services d'aides à domicile sur Guidel**

L'ADMR DE GUIDEL

19 Avenue de Brauweiler, 56520 Guidel
Tél : 02.97.65.00.88

L'ASSAP-CLARPA

17 Place de Polignac, 56520 Guidel.
Tél : 02.97.65.30.81

L'ADMR LES TROMENIES (portage de repas à domicile)

6 Clos Hirondelles, 56620 Pont-Scorff
Tél : 02.97.32.50.21

- Les moments conviviaux organisés par le CCAS

o Repas annuel pour les séniors:

Chaque année, le CCAS offre un repas réservé aux Guidelois de 75 ans et plus.

Il s'agit d'un moment de rencontre et de convivialité autour d'un repas et d'une animation musicale.

o Distribution de colis de fin d'année :

Offert par le CCAS aux Guidelois de 75 et plus, qui pour des raisons de santé, ne peuvent participer au repas des anciens.

o La Semaine Bleue :

Chaque année, le CCAS participe à la Semaine Bleue nationale et propose des activités en lien avec le thème de l'année.

En 2020, crise sanitaire oblige, ces moments de partage prendront exceptionnellement une autre forme.

- Et aussi...

Le CCAS peut vous aider à instruire vos dossiers de demande :

- **APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie)** : aides au paiement des dépenses telles que : aide à domicile, service de portage de repas, déambulateur, fauteuil...
- **FSL (Fonds de solidarité pour le logement)** : pour l'aide aux loyer, charges, frais d'assurances locatives, eau, électricité, gaz.
- **Carte mobilité inclusion** qui donne une priorité d'accès aux places assises dans les transports en commun, les espaces et salles d'attente, aux places de stationnement spécialement aménagées.

Renseignements et contact :

CCAS de GUIDEL, Place Louis Le Montagner 56520 Guidel

Téléphone : 02 97 02 96 90 Mail : ccas@ccas-guidel.fr

Dans le prolongement des actions menés cette année, dans le cadre de la Semaine Bleue, vous trouverez ci-dessous, un coupon, que nous vous invitons à nous retourner

Je souhaite maintenir un lien avec mon CCAS

Nom :

Prénom :

Adresse :

Numéro de téléphone : Portable.....

Age :

- ☐ Je souhaiterais recevoir la visite de bénévoles recensés et mandatés par le CCAS.
- ☐ Je souhaiterais que le CCAS m'appelle régulièrement pour prendre de mes nouvelles.
- ☐ Je souhaiterais que le CCAS m'alerte par SMS (Plan canicule, osons le bus, conférence...)
- ☐ Autre

Les informations recueillies à partir de ce formulaire font l'objet d'un traitement informatique destiné au CCAS de Guidel. la ou les finalité(s) suivante(s) :

« mieux vous connaître et cibler vos besoins » - Le ou les destinataire(s) des données sont : les services du CCAS de Guidel

Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. - Vous pouvez accéder aux informations vous concernant en vous adressant au service communication - Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.