

# ENTRE LOC'H ET LAÏTA

## Boucle 1

Distance : 12,9 km

Durée : 3h15

Difficulté : ●●○

Cette boucle qui traverse la campagne guidéolaise, permet de découvrir la diversité et la richesse des paysages du littoral.

Le site des étangs du Loc'h est labellisé Espace Remarquable de Bretagne depuis 2008.



Extrait de SCAN EXPRESS 25© - © IGN - 2016 - Autorisation n°40-16-515

 Point de vue

 Parking

 Variante



Échelle

0 200 600 1000 m



A. Table d'orientation et superbe point de vue sur le Loc'h et l'Océan.

B. Superbe vue sur Porsmorvic.

# Les étapes

- 1 Villeneuve-Ellé**  
Départ du parking de la Villeneuve-Ellé. Descendre tout droit et longer les terrains de tennis. Traverser et rejoindre le rond-point à gauche.
- 2 Kerhoat-Ellé**  
Emprunter le sentier à droite, suivre le PR, traverser au passage piéton et rejoindre le sentier.
- 3 Entrée du Loc'h**  
Suivre le chemin du Loc'h. Au croisement, poursuivre vers le parking de Cosquer Saint-Evêque (superbe point de vue sur la Réserve à partir de la table d'orientation du Pointic).
- 4 La Saudraye**  
Continuer sur le sentier du Loc'h et prendre la direction du parking de Traourec puis Moulin Orvoën. Rester du côté gauche.
- 5 Vers le « Tro Kreiz Ker »**  
Sortir du bois, emprunter l'allée, longer la route à droite et traverser pour rejoindre le sentier qui borde le ruisseau. Arrivé à la RD306, monter à droite et traverser la route sur le passage piéton. Suivre le « Tro Kreiz Ker ».
- 6 Près de Kério**  
Prendre le sentier balisé direction Guidel-Plages. Traverser le hameau de Bruné-nant et poursuivre ce balisage. En bas du chemin, rester sur le PR en tournant à droite. Près de la D162, aller à gauche vers Beg-Nénez.
- 7 Beg-Nénez**  
Entrer dans le village, poursuivre sur le PR puis franchir la digue. Emprunter le chemin direction port de Guidel-Plages. Longer le littoral jusqu'au Vallon du Pouldu.
- 8 Vallon du Pouldu**  
En face de ce vallon, traverser la route et rejoindre Villeneuve-Ellé (point de départ).

## Variante

Départ, parking de L'ESTRAN. Rejoindre la rue du Général de Gaulle et au rond point du Mail Léna, tourner à gauche (direction déchèterie). Longer la route et emprunter le chemin à droite à l'entrée du stade. Traverser le bois de Kergroise puis le Vallon jusqu'à la RD 306 et rejoindre la boucle qui mène vers Kério (voir point 5 ci-dessus).



*Vue à partir depuis le Pointic*



# Le Loch

*Table d'orientation  
et Réserve du Loc'h*



*La Chapelle Notre Dame  
de Pitié (Guidel-Plages)*

# La Laïta



*Vue sur Porsmorlic*



# Beg-Nénez

## Beg-Nénez

(voir boucle 4)



Digue du Moulin de Beg-Nénez

Seul moulin à marée implanté sur la commune de Guidel, le Moulin de Beg-Nénez a cessé de fonctionner en 1934.

Venant de Kerhop, on y accède par une digue sur laquelle passe le chemin. Elle forme une retenue d'eau de près de 8 hectares entourés d'espaces boisés et de vergers où de nombreux oiseaux (hérons, aigrettes, colverts...) trouvent un refuge idéal.



# Le Vallon du Pouldu

## Le Vallon du Pouldu

« La forme étirée du site, long de 600 m et large de 90 m, en fait une liaison naturelle au sein d'un contexte urbain, entre la partie agricole de Guidel et l'estuaire de la Laïta.

Un entretien approprié, par une gestion douce, permet de conserver la « mosaïque » des différents types de milieux existants (bois, fourrés, prairies, milieux aquatiques).

Enfin le Vallon du Pouldu se situe à proximité d'autres Espaces Naturels Sensibles (Vallon de la Pitié, étangs du Loc'h, dunes du Pouldu. Cette « mise en réseau » de sites naturels améliore considérablement leurs fonctionnalités de corridors et refuges écologiques.

Le Vallon du Pouldu héberge deux sources qui donnent naissance à des rus confluants après quelques dizaines de mètres de course. Le ruisseau ainsi formé se perd dans une vaste zone humide colonisée par les roseaux et les saules.

Une mare temporaire se forme en aval lors d'épisodes pluvieux marqués. Une mare permanente est quant à elle visible au niveau de la source sud. »



Le Vallon du Pouldu

