



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Taboulé	1/2 pomelos	Carottes râpées vinaigrette aux agrumes	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Omelette au fromage	Escalope de poulet sauce crème	Filet de poisson frais sauce dieppoise	P. de terre à la savoyarde
	***	Petits pois cuisinés	Haricots verts	Purée de potiron	***
PRODUIT LAITIER	Edam		***	Fromage à tartiner	
DESSERT	Entremet vanille	Clémentines	Riz au lait au caramel	Galette des Rois	Kiwi

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte et œuf dur	Potage crécy	Duo de saucissons	Chou-fleur vinaigrette	Céleri rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Curry de lentilles corail et son riz	Boeuf bourguignon	Colin meunière citron	Gratin de p. de terre à la parisienne	Filet de poisson frais sauce curry
	***	Coquillettes	Epinards béchamel	***	Boullgour
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Gouda	Yaourt aromatisé		Bûchette mi-chèvre
DESSERT		Banane	Clémentines	Pomme	Compote de fruits

P.A. n°1



Circuits courts/ Produits locaux

maison

bio

Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

bio
Tous les vendredi Pain bio
de la boulangerie Lucas
de Guidel

Local
Le yaourt aromatisé
provient de la laiterie
Kerguillet de PLOUAY (56)



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette B	Salade de pâtes tricolore B	Betteraves vinaigrette	Potage de légumes	Macédoine mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de bœuf	Nuggets de blé A	Blanquette de veau	Couscous aux boulettes d'agneau	Marmite de poisson
	Purée de p. de terre B	Petits pois cuisinés	Carottes persillées B	***	Riz créole B
PRODUIT LAITIER		Emmental	Camembert	Fromage frais sucré B L	Yaourt nature sucré B L
DESSERT	Mousse au chocolat	Clémentines	Clafoutis aux pommes M	Poire B	

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte, croûtons, B maïs	Crêpe au fromage	Salade de riz, poivrons B	Velouté de potiron au fromage fondu	Œufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cassoulet	Steak haché sauce barbecue	Emincés de dinde au paprika	Filet de poisson frais sauce Nantua	Semoule aux pois chiches et tajine de légumes d'hiver A
	***	Haricots beurre	Gratin de p. de terre, chou-fleur B	P. de terre et épinards B béchamel	***
PRODUIT LAITIER	Coulommiers		Yaourt aromatisé B L		Edam
DESSERT	Flan vanille	Pomme B	Banane	Crêpe de la chandeleur	Orange

P.A. n°3

**L** Circuits courts/ Produits locaux**M** maison**B** bio**A** Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

B bio
Tous les vendredis Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel

L Local
Le yaourt aromatisé provient de la laiterie Kerguillet de PLOUAY (56)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Destination Lorraine
ENTRÉE	Potage de légumes	Salade de p. de terre, maïs et poivrons B	Salade de pâtes	Betteraves vinaigrette	Cervelas vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson sauce tartare	Poulet rôti	Pizza au fromage A	Lasagnes bolognaise	Potée Lorraine
	Riz pilaf B	Petits-pois cuisinés	Salade verte B	***	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt nature sucré B L	Fromage à tartiner	Fromage à tartiner	
DESSERT	Kiwi B		Clémentines	Banane	Clafoutis aux quetsches M

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de riz, poivron	Potage de légumes	Betteraves maïs vinaigrette	Salami	Salade verte, croûtons, maïs B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Goulash de bœuf	Escalope de poulet sauce normande	Paëlla de poisson	Jambon blanc
	Haricots verts persillés	Pâtes tortis B	Duo de carottes B	***	Frites
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré B L	Fromage à tartiner	***	Saint Paulin	
DESSERT		Pomme B	Semoule au lait vanillée B M	Poire B	Flan caramel

P.A. n°5

**L** Circuits courts/ Produits locaux**M** maison**B** bio**A** Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Vacances

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage crécy	Chou blanc sauce fromage blanc curry B	Saucisson à l'ail	Blé aux petits légumes B	Carottes râpées B vinaigrette et dés de fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier	Chili sin carne A	Galopin de veau sauce champignons	Rôti de porc au jus	Colin meunière citron
	Salade verte	***	Semoule aux petits légumes	Petits pois	P. de terre et épinards B béchamel
PRODUIT LAITIER	Gouda		Fromage frais sucré B L	Fromage à tartiner	
DESSERT	Orange	Œuf au lait M	Kiwi B	Pomme B	Compote pomme ananas

P.A. n°1

Vacances

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Salade d'endives B	Taboulé B	Potage de légumes	Carottes râpées B vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux oignons	Escalope de poulet au jus	Filet de poisson frais sauce maltaise	Porc au caramel	Croq blé épinard A fromage sauce tomate
	Coquillettes B	Purée de p. de terre et brocolis	Haricots beurre	Riz créole B	P. de terre vapeur B
PRODUIT LAITIER		Fromage à tartiner	Fromage blanc sucré B L	Edam	
DESSERT	Flan chocolat	Beignet de Mardi gras	Banane	Kiwi B	Clémentines

P.A. n°2

**L** Circuits courts/ Produits locaux**M** maison**B** bio**A** Alternatif

Tous les vendredi Pain bio
de la boulangerie Lucas
de Guidel



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES