



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Taboulé B	1/2 pomelos	Carottes râpées B vinaigrette aux agrumes	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise	Omelette au fromage	Escalope de poulet sauce crème	Filet de poisson frais sauce dieppoise	B P. de terre à la savoyarde
	***	Petits pois cuisinés	Haricots verts	Purée de potiron	***
PRODUIT LAITIER	Edam		***	Fromage à tartiner	
DESSERT	Entremet vanille	Clémentines	Riz au lait au caramel B M	Galette des Rois	Kiwi B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte et œuf dur B	Potage crécy B	Duo de saucissons	Chou-fleur vinaigrette B	Céleri rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Curry de lentilles corail et son riz A	Bœuf bourguignon	Colin meunière citron	Gratin de p. de terre à la parisienne B	Filet de poisson frais sauce curry
	***	Coquillettes B	Epinards béchamel	***	Boulgour
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré B L	Gouda	Yaourt aromatisé B L		Bûchette mi-chèvre
DESSERT		Banane	Clémentines	Pomme B	Compote de fruits

B bio
Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel

L Local
Le yaourt aromatisé provient de la laiterie Kerguillet de PLOUAY (56)

P.A. n°1





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées vinaigrette B	Salade de pâtes tricolore B	Betteraves vinaigrette	Potage de légumes	Macédoine mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de bœuf	Nuggets de blé A	Blanquette de veau	Couscous aux boulettes d'agneau	Marmite de poisson
	Purée de p. de terre B	Petits pois cuisinés	Carottes persillées B	***	Riz créole B
PRODUIT LAITIER		Emmental	Camembert	Fromage frais sucré B L	Yaourt nature sucré B L
DESSERT	Mousse au chocolat	Clémentines	Clafoutis aux pommes M	Poire B	

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte, croûtons, maïs B	Crêpe au fromage	Salade de riz, poivrons B	Velouté de potiron au fromage fondu	Œufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cassoulet	Steak haché sauce barbecue	Emincés de dinde au paprika	Filet de poisson frais sauce Nantua	Semoule aux pois chiches et tajine de légumes d'hiver A
	***	Haricots beurre	Gratin de p. de terre, chou-fleur B	P. de terre et épinards B béchamel	***
PRODUIT LAITIER	Coulommiers		Yaourt aromatisé B L		Edam
DESSERT	Flan vanille	Pomme B	Banane	Crêpe de la chandeleur	Orange

P.A. n°3

B bio
Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel

L Local
Le yaourt aromatisé provient de la laiterie Kerguillet de PLOUAY (56)



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Destination Lorraine
ENTRÉE	Potage de légumes	Salade de p. de terre, maïs et poivrons B	Salade de pâtes	Betteraves vinaigrette	Cervelas vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson sauce tartare	Poulet rôti R	Pizza au fromage A	Lasagnes bolognaise R	Potée Lorraine
	Riz pilaf B	Petits-pois cuisinés	Salade verte B	***	***
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt nature sucré B L	Fromage à tartiner	Fromage à tartiner	
DESSERT	Kiwi B		Clémentines	Banane	Clafoutis aux quetsches M

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de riz, poivron	Potage de légumes	Betteraves maïs vinaigrette	Salami	Salade verte, croûtons, maïs B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Goulash de bœuf R	Escalope de poulet sauce normande R	Paëlla de poisson	Jambon blanc
	Haricots verts persillés	Pâtes tortis B	Duo de carottes B	***	Frites
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré B L	Fromage à tartiner	***	Saint Paulin	
DESSERT		Pomme B	Semoule au lait vanillée B M	Poire B	Flan caramel

P.A. n°5

B bio
Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel

L Local



Vacances

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage crécy	Chou blanc sauce fromage blanc curry B	Saucisson à l'ail	Blé aux petits légumes B	Carottes râpées B vinaigrette et dés de fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier	Chili sin carne A	Galopin de veau sauce champignons	Rôti de porc au jus	Colin meunière citron
	Salade verte	***	Semoule aux petits légumes	Petits pois	P. de terre et épinards B béchamel
PRODUIT LAITIER	Gouda		Fromage frais sucré B L	Fromage à tartiner	
DESSERT	Orange	Œuf au lait M	Kiwi B	Pomme B	Compote pomme ananas

P.A. n°1

Vacances

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Salade d'endives B	Taboulé B	Potage de légumes	Carottes râpées B vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux oignons	Escalope de poulet au jus	Filet de poisson frais sauce maltaise	Porc au caramel	Croq blé épinard A fromage sauce tomate
	Coquillettes B	Purée de p. de terre et brocolis	Haricots beurre	Riz créole B	P. de terre vapeur B
PRODUIT LAITIER		Fromage à tartiner	Fromage blanc sucré B L	Edam	
DESSERT	Flan chocolat	Beignet de Mardi gras	Banane	Kiwi B	Clémentines

P.A. n°2



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



 UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

 TOUT SAVOIR SUR
 NOS RECETTES

B bio

 Tous les vendredi Pain bio
 de la boulangerie Lucas
 de Guidel

L Local