



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Salade verte et croûtons B	Salade bicolore : carottes et radis		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de bœuf sauce barbecue	Croq blé épinards fromage A	Pilons de poulet		Filet de poisson frais sauce américaine
	Frites	Ratatouille	Lentilles au curry B		Semoule aux petits légumes B
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Fromage blanc sucré B L	Fromage à tartiner		Coulommiers
DESSERT	Pomme B	Madeleine	Mousse au chocolat		Poire B

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Tarte de Nata: flan pâtissier à la cannelle

P.A. n°5



Escapade gourmande au Portugal

	LUNDI	MARDI	Saint-Yves	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Carottes râpées vinaigrette B	Concombre vinaigrette	Tomate vinaigrette aux aux	Taboulé B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Dalh de pois cassés A	Estouffade de bœuf	Galette saucisse	B Brandade de poissons	Boulettes d'agneau à la marocaine
	Riz créole B	Coquillettes B	***	***	Courgettes colorés B
PRODUIT LAITIER	Edam		Fromage frais sucré B	Fromage à tartiner	Bûchette mi chèvre
DESSERT	Banane	Compote tous fruits	Crêpe	Tarte façon Pastéis de Nata M	Pomme B

B bio
Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel

L Local

P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif





PENTECOTE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE				Houmous et toast	Salade verte B	Tomate basilic
PLAT & ACCOMPAGNEMENT			Nuggets de blé A	Filet de colin sauce crème origan	Lasagnes bolognaise	Marmite de poisson basquaise
PRODUIT LAITIER			Brie	Fromage à tartiner	Yaourt nature sucré B L	Saint Paulin
DESSERT			Kiwi B	Fromage blanc à la confiture de fraises B L		Banane

P.A. n°2

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de courgettes et p. de terre au bœuf	Semoule, tomate, maïs B	Salade, tomate, emmental	Salade coleslaw B
PRODUIT LAITIER	Fromage à tartiner	Rôti de porc	Emincé de dinde à l'estragon	Filet de poisson frais sauce crustacés
DESSERT	Banane	Haricots beurre	Petits pois B	Pâtes B
		Yaourt aromatisé B L	***	Carré fromager
		Pomme B	Crème pâtissière à la framboise M	Glace
				Tomme grise
				Nectarine (sous réserve)

P.A. n°3

B bio

Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel

L Local

Le yaourt aromatisé provient de la laiterie Kerguillet de PLOUAY (56)

**L** Circuits courts/ Produits locaux**M** maison **B** bio**A** Alternatif

 UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Melon	Salade de blé, concombre et menthe B	Carottes râpées vinaigrette B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla au poisson	Cordon bleu	Tarte tomate chèvre	Sauté de bœuf aux poivrons
	***	Printanière de légumes	Salade verte B	***
PRODUIT LAITIER	Gouda	Camembert B	Saint Nectaire	Fromage à tartiner B L
DESSERT	Pêche	Crème à la vanille	Abricots	Glace bâtonnet

P.A. n°4

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Pastèque		Salade verte fromagère B	Pâté de foie	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage	Boulettes de bœuf sauce tomate	Poulet basquaise	Filet de poisson frais sauce curry	Chipolatas
	Pêlé môle provençal	Purée de p. de terre B	Haricots verts persillés B	Semoule aux petits légumes B	Haricots blancs cuisinés
PRODUIT LAITIER		Mimolette	***	Cantal	Brie B
DESSERT	Madeleine	Pomme B	Riz au lait vanillé M B	Pêche	Crème au chocolat

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Mairie de Guidel

Semaine n°27 : du 5 au 9 Juillet 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pastèque			 BONNES VACANCES!	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blé à la napolitaine ^B ^A	Jambon blanc			
	***	Chips			
PRODUIT LAITIER		Fromage à tartiner			
DESSERT	Crème au chocolat	Nectarine ^B			



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES