

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade verte et croûtons <b>B</b>	Salade bicolore : carottes et radis	ASCENSION	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de bœuf sauce barbecue	Croq blé épinards fromage <b>A</b>	Pilons de poulet		Filet de poisson frais sauce américaine
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Fromage blanc sucré <b>B</b> <b>L</b>	Fromage à tartiner		Semoule aux petits légumes <b>B</b>
DESSERT	Pomme <b>B</b>	Madeleine	Mousse au chocolat		Poire <b>B</b>

P.A. n°5



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Tarte de Nata: flan pâtissier à la cannelle

	LUNDI	MARDI	Saint-Yves	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Carottes râpées vinaigrette <b>B</b>	Concombre vinaigrette	Tomate vinaigrette  aux	Taboulé <b>B</b>
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Dalh de pois cassés <b>A</b>	Estouffade de bœuf	Galette saucisse	<b>B</b> Brandade de poissons	Boulettes d'agneau à la marocaine
PRODUIT LAITIER	Edam	Coquillettes <b>B</b>	***	***	Courgettes colorés <b>B</b>
DESSERT	Banane	Compote tous fruits	Crêpe	Tarte façon Pastéis de Nata <b>M</b>	Pomme <b>B</b>

P.A. n°1



Escapade gourmande au Portugal

**B** bio

Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel

**L** Local**L** Circuits courts/ Produits locaux**M** maison **B** bio**A** Alternatif



PENTECOTE					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE			Houmous et toast	Salade verte <b>B</b>	Tomate basilic
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Nuggets de blé <b>A</b>	Filet de colin sauce crème origan	Lasagnes bolognaise	Marmite de poisson basquaise
		Pêlé môle provençal	Purée de carottes <b>B</b>	***	Riz créole <b>B</b>
PRODUIT LAITIER		Brie	Fromage à tartiner	Yaourt nature sucré <b>B</b> <b>L</b>	Saint Paulin
DESSERT		Kiwi <b>B</b>	Fromage blanc à la confiture de fraises <b>B</b> <b>L</b>		Banane

P.A. n°2

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Semoule, tomate, maïs <b>B</b>	Salade, tomate, emmental	Salade coleslaw <b>B</b>	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de courgettes et p. de terre au bœuf	Rôti de porc	Emincé de dinde à l'estragon	Filet de poisson frais sauce crustacés	Parmentier de lentilles à la provençale <b>A</b>
	***	Haricots beurre	Petits pois <b>B</b>	Pâtes <b>B</b>	***
PRODUIT LAITIER	Fromage à tartiner	Yaourt aromatisé <b>B</b> <b>L</b>	***	Carré fromager	Tomme grise
DESSERT	Banane	Pomme <b>B</b>	Crème pâtissière à la framboise <b>M</b>	Glace	Nectarine (sous réserve)

P.A. n°3

**B** bio











Tous les vendredi Pain bio de la boulangerie Lucas de Guidel

**L** Local

Le yaourt aromatisé provient de la laiterie Kerguillet de PLOUAY (56)









**L** Circuits courts/ Produits locaux**M** maison **B** bio**A** Alternatif



	LUNDI	MARDI		JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE		Melon	Salade de blé,concombre et menthe 		Carottes râpées vinaigrette 
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paëlla au poisson	Cordon bleu	Tarte tomate chèvre	Pâtes bolognaise de  lentilles 	Sauté de bœuf aux poivrons 
	***	Printanière de légumes	Salade verte 	***	Semoule 
 PRODUIT LAITIER	Gouda	Camembert 	Saint Nectaire 	Fromage blanc sucré  	Fromage à tartiner
 DESSERT	Pêche	Crème à la vanille	Abricots	Nectarine 	Glace bâtonnet

P.A. n°4

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE	Pastèque		Salade verte fromagère <b>B</b>	Pâté de foie	Tomate vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage	Boulettes de bœuf sauce tomate 	Poulet basquaise 	Filet de poisson frais sauce curry	Chipolatas 
	Pêlé môle provençal	Purée de p. de terre <b>B</b>	Haricots verts persillés <b>B</b>	Semoule aux petits légumes <b>B</b>	Haricots blancs cuisinés
 PRODUIT LAITIER		Mimolette	***	Cantal 	Brie <b>B</b>
 DESSERT	Madeleine	Pomme <b>B</b>	Riz au lait vanillé <b>M</b> <b>B</b>	Pêche	Crème au chocolat

P.A. n°5

**L** Circuits courts/ Produits locaux**M** maison **B** bio**A** Alternatif



Escapade gourmande  
en Grèce



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé à la menthe <b>B</b>	Carottes râpées vinaigrette <b>B</b>	Betteraves ciboulette <b>B</b>	Concombre fêta	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au curry	Bœuf aux olives	Beignets de poisson	Moussaka de lentilles <b>A</b>	Filet de poisson frais sauce tomate
	Poêlée de légumes	Riz pilaf <b>B</b>	P. de terre et épinards à la crème <b>B</b>	***	Pâtes <b>B</b>
PRODUIT LAITIER	Emmental <b>B</b>	Yaourt nature sucré <b>B</b> <b>L</b>	Tomme grise	Délice de fromage blanc à la grecque <b>B</b> <b>L</b>	Fromage à tartiner
DESSERT	Banane		Nectarine	Portokalopita <b>M</b>	Pêche

P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Melon	Salade de pâtes, tomate, maïs <b>B</b>	Tomates vinaigrette	Salade verte et croûtons <b>B</b>	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Chili con carne	Croq blé épinards fromage <b>A</b> <b>L</b>	Paupiette de veau au curry	Pilons de poulet au paprika	Marmite de poisson basquaise
	*** <b>B</b>	Ratatouille	Purée de carottes <b>B</b>	Petits pois cuisinés <b>B</b>	Semoule <b>B</b>
PRODUIT LAITIER	Fromage à tartiner	Fromage frais sucré <b>B</b> <b>L</b>	Camembert <b>B</b>		Edam
DESSERT	Glace bâtonnet	Salade de fruits	Abricots	Clafoutis aux cerises <b>M</b>	Nectarine

P.A. n°2



**L** Circuits courts/ Produits locaux

**M** maison **B** bio

**A** Alternatif



**B** bio


Tous les vendredi Pain bio  
de la boulangerie Lucas de  
Guidel

**L** Local

Préciser la provenance

Mairie de Guidel

Semaine n°27 : du 5 au 9 Juillet 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pastèque		 <b>BONNES VACANCES!</b>		
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blé à la napolitaine <sup>B</sup> <sup>A</sup>	Jambon blanc			
	***	Chips			
PRODUIT LAITIER		Fromage à tartiner			
DESSERT	Crème au chocolat	Nectarine <sup>B</sup>			



TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES